

PROVA DE APURAMENTO INFANTIS 2º TORNEIO DE CADETES

27 NOV 2022

PISCINA MUNICIPAL DE ABRANTES

1ª Sessão: 9:30 horas
2ª Sessão: 15:30 horas



Organização:



Apoio:



Capa by
Adérito Garcia

PROVA DE APURAMENTO DE INFANTIS – 2º TORNEIO DE CADETES

ABRANTES, 27 DE NOVEMBRO DE 2022

AVQA

Delegados: Filipe Torres
Treinadores: Filipa Jourdan e João Fernandes

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus
Treinadores: Tiago Leão e Eduardo Baptista

CCD SERTÃ

Delegados: Rui Lourenço e Hugo Carvalho
Treinadores: Rui Lourenço e Hugo Carvalho

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira e Carla Sá
Treinadores: Luis Domingues e João Rosa

CNAB

Delegados: Marco Santos
Treinadores: Paulo Serra e Rute Leonardo

CNRM

Delegados: Paulo Reis
Treinadores: Rafael Melo e Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sérgio Nunes, Sandra Neves e Sandra Silva
Treinadores: Rui Oliveira

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Fábio Ferreira e Duarte Policarpo

SFGP

Delegados: Pedro Monteiro
Treinadores: Nuno Valente e Luis Garcia

SFUS

Delegados: Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Hugo Sousa
Treinadores: Renato Rodrigues



Prova de Apuramento de infantis e 2º Torneio de Cadetes
Abrantes, 27/11/2022

1 - 1ª SESSÃO

27/11/2022 - 9:30

Prova 1	Femin., 200m Estilos				Infantil
27/11/2022 - 9:30	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	Startlist
<u>Série 1 de 2</u>					
3 Ines Martins Fariinha	214553	11	CCDSerta	NT	
4 Daniela Matias Ribeiro	214559	11	CCDSerta	NT	
5 Matilde Nogueira Lourenco	214556	11	CCDSerta	NT	
6 Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	NT	
<u>Série 2 de 2</u>					
1 Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	4:03.10	
2 Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	3:29.83	
3 Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	3:16.37	
4 Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	2:50.41	
5 Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	3:04.68	
6 Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	3:21.88	
7 Beatriz Agostinho Duque	208519	11	20Km de Almeirim	3:42.09	
8 Ana Mafalda Roxo	216409	11	20Km de Almeirim	NT	

Prova 2	Masc., 200m Estilos				Infantil
27/11/2022 - 9:40	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	Startlist
<u>Série 1 de 3</u>					
3 Afonso Ferreira Filipe	214552	10	CCDSerta	NT	
4 Tomas Rafael Gaspar	216265	10	CCDSerta	NT	
5 Dimis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	NT	
6 Luis Suissas Rato		09	Nautico Salvaterra Magos	NT	
<u>Série 2 de 3</u>					
1 Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS-Coruche	4:03.38	
2 Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	3:32.23	
3 Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	3:26.25	
4 Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	3:17.74	
5 Tiago Frazao Barra	214568	10	Rio Maior	3:23.20	
6 Bernardo Amaral Pires	211950	09	CCDSerta	3:27.80	
7 Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	3:54.31	
8 Alexandre Miguel Adriano	212349	09	Nautico Salvaterra Magos	NT	
<u>Série 3 de 3</u>					
1 Tomas Manuel Lourenco	211953	09	CCDSerta	3:13.40	
2 Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	3:06.68	
3 Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	2:58.31	
4 David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	2:38.00	
5 Dimis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	2:42.60	
6 Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	2:58.99	
7 Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	3:10.11	
8 Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	3:16.71	



Prova de Apuramento de infantis e 2º Torneio de Cadetes
Abrantes, 27/11/2022

Femin., 100m Estilos

Cadete A e B
Startlist

Prova 3
27/11/2022 - 9:55

Plata Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	Cadete A e B Startlist
<u>Série 1 de 4</u>					
3 Maria Leonor Rodrigues	217618	14	20Km de Almeirim	NT	
4 Maria Carolina Fidalgo	217616	13	20Km de Almeirim	NT	
5 Camila Alemao Fonseca	217368	13	Uniao Samorense	NT	
6 Mariana Beatriz Gonçalves	216979	13	Uniao Samorense	NT	
<u>Série 2 de 4</u>					
1 Margarida Lourenco Antunes	217878	12	CCDSerta	NT	
2 Matilde Abelho Vaz	217627	12	CLAC-Entroncamento	NT	
3 Maria Benedita Ribeiro	217879	12	CCDSerta	2:22.65	
4 Matilde Maria Neto	215694	13	Uniao Samorense	NT	
5 Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS-Coruche	NT	
6 Maria Pais Santos	214846	12	BUZIOS-Coruche	NT	
7 Maria Lamas Alves	216956	13	Uniao Samorense	NT	
8 Ines Marques Salvador	217367	13	Uniao Samorense	NT	
<u>Série 3 de 4</u>					
1 Iris Lopes Santos	215522	12	Nautico Salvaterra Magos	2:07.78	
2 Leonor Meia-onca Martins	214131	13	Nautico Salvaterra Magos	2:01.76	
3 Laura Sofia Graca	212326	12	Uniao Samorense	1:56.19	
4 Marta Costa Soares	212323	12	Uniao Samorense	1:52.51	
5 Valentinha Rodrigues Feijao	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	1:54.78	
6 Maria Amelia Torres	216411	13	20Km de Almeirim	1:59.57	
7 Mariana Vaz Trindade	216412	12	20Km de Almeirim	2:03.88	
8 Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS-Coruche	2:20.48	
<u>Série 4 de 4</u>					
1 Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS-Coruche	1:49.78	
2 Diana Marques Maquillao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	1:48.55	
3 Ana Sofia Graca	212325	12	Uniao Samorense	1:43.83	
4 Laura Rosinha Maia	211294	12	Gualdim Pais	1:39.40	
5 Angela Tomas Silva	211290	12	Gualdim Pais	1:40.24	
6 Juliana Antunes Monteiro	211285	12	Gualdim Pais	1:43.94	
7 Ines Fernandes Silva	212327	12	Uniao Samorense	1:48.98	
8 Ana Marisa Simples	212328	12	Uniao Samorense	1:52.11	

Cadete A e B
Startlist

Masc., 100m Estilos

Prova 4
27/11/2022 - 10:05

Plata Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	Cadete A e B Startlist
<u>Série 1 de 4</u>					
1 Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS-Coruche	1:49.78	
2 Diana Marques Maquillao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	1:48.55	
3 Ana Sofia Graca	212325	12	Uniao Samorense	1:43.83	
4 Laura Rosinha Maia	211294	12	Gualdim Pais	1:39.40	
5 Angela Tomas Silva	211290	12	Gualdim Pais	1:40.24	
6 Juliana Antunes Monteiro	211285	12	Gualdim Pais	1:43.94	
7 Ines Fernandes Silva	212327	12	Uniao Samorense	1:48.98	
8 Ana Marisa Simples	212328	12	Uniao Samorense	1:52.11	



Prova de Apuramento de infantis e 2º Torneio de Cadetes
Abrantes, 27/11/2022

Prova 4, Masc., 100m Estilos

Série 1 de 5

Plata Nome	NFed	Ano	Clube	Tempo	Startlist
3 Tomas Santiago Esteves	217362	11	Nautico Abrantes	NT	---
4 Rui Manuel Douvens	217880	11	CCDSerta	NT	---
5 Joao Amaral Marques	216410	13	20Km de Almeirim	NT	---

Série 2 de 5

2 Tomas Miguel Pedro	214858	11	BUZIOS-Coruche	NT	---
3 Lourenco Borges Rosa	213402	13	Gualdim Pais	NT	---
4 Manuel Maria Santos	217597	11	CCDSerta	NT	---
5 Santiago Raposo Fernandes	217617	12	20Km de Almeirim	NT	---
6 Simao Peseiro Cabedinhãs	214153	11	BUZIOS-Coruche	NT	---
7 Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS-Coruche	NT	---

Série 3 de 5

1 Francisco Grave Reis	214570	12	Rio Maior	NT	---
2 David Casimiro Sampalo	216413	13	20Km de Almeirim	2:08.78	---
3 Vicente Manuel Nunes	214975	13	Nautico Salvaterra Magos	2:00.03	---
4 Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	1:58.90	---
5 Eduardo Agostinho Duque	214978	13	20Km de Almeirim	1:59.63	---
6 Miguel Grincho Sousa	214983	12	Viver Santarem	2:03.40	---
7 Tomas Miguel Madeira	217619	13	20Km de Almeirim	NT	---
8 Goncalo Pato Mateus	216974	13	Uniao Samorense	NT	---

Série 4 de 5

1 Gabriel Moccanu	212322	12	Uniao Samorense	1:55.02	---
2 Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	1:52.66	---
3 Dimis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS-Coruche	1:50.87	---
4 Francisco Maria Dias	214981	11	Viver Santarem	1:48.50	---
5 Martim Miguel Santos	216945	11	Rio Maior	1:48.84	---
6 Artur Alexandre Silva	214162	11	20Km de Almeirim	1:52.09	---
7 Martim Rocha Silva	213503	12	Gualdim Pais	1:52.78	---
8 Salvador Martim Quiterio	214132	13	Nautico Salvaterra Magos	1:55.59	---

Série 5 de 5

1 Manuel Maria Moniz	211297	11	20Km de Almeirim	1:41.75	---
2 Luca Cristian Irimia	215692	11	Uniao Samorense	1:40.15	---
3 Heitor Joao Sombreiro	212128	11	BUZIOS-Coruche	1:36.95	---
4 Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	1:31.72	---
5 Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS-Coruche	1:36.15	---
6 Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	1:37.97	---
7 Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS-Coruche	1:41.72	---
8 Valentim Duarte Silva	217585	11	Viver Santarem	1:47.18	---



Prova de Apuramento de infantis e 2º Torneio de Cadetes
Abrantes, 27/11/2022

Femin., 100m Bruços

Prova 5

27/11/2022 - 10:25

Série 1 de 2

Plata Nome	NFed	Ano	Clube	Tempo	Startlist
3 Madalena Santos Rolo	214555	11	CCDSerta	3:40.71	---
4 Matilde Nogueira Lourenco	214556	11	CCDSerta	2:25.20	---
5 Daniela Matias Ribeiro	214559	11	CCDSerta	3:13.04	---
6 Diana Cristina Calhau	217148	11	BUZIOS-Coruche	NT	---

Série 2 de 2

1 Ines Martins Fainha	214553	11	CCDSerta	2:07.67	---
2 Beatriz Agostinho Duque	208519	11	20Km de Almeirim	1:52.93	---
3 Benedita Maria Lagatinhos	214980	11	Viver Santarem	1:47.37	---
4 Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	1:44.08	---
5 Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:44.51	---
6 Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	1:50.65	---
7 Ana Mafalda Roxo	216409	11	20Km de Almeirim	1:57.60	---
8 Mania Ines Soares	214569	11	Viver Santarem	2:16.15	---

Prova 6

27/11/2022 - 10:30

Masc., 100m Bruços

Série 1 de 3

Plata Nome	NFed	Ano	Clube	Tempo	Startlist
2 Tomas Rafael Gaspar	216265	10	CCDSerta	NT	---
3 Francisco Macedo Pereira	209519	09	Nautico Abrantes	NT	---
4 Luis Suissas Rato	213109	10	Rio Maior	2:03.84	---
5 Luis Miguel Reis	214552	10	CCDSerta	2:19.06	---
6 Afonso Ferreira Filipe				NT	---

Série 2 de 3

1 Alexandre Miguel Adriano	212349	09	Nautico Salvaterra Magos	1:56.27	---
2 Bernardo Amaral Pires	211950	09	CCDSerta	1:52.64	---
3 Dimis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	1:46.85	---
4 Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	1:45.69	---
5 Tomas Manuel Lourenco	211953	09	CCDSerta	1:46.06	---
6 Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	1:48.28	---
7 Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	1:52.76	---
8 Tiago Frazao Barra	214568	10	Rio Maior	1:58.16	---

Série 3 de 3

1 Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	1:41.74	---
2 Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	1:39.79	---
3 Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	1:34.58	---
4 Dimis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	1:25.89	---
5 Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	1:30.73	---
6 Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	1:35.94	---
7 Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	1:40.22	---
8 Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	1:44.16	---



Prova de Apuramento de Infantis e 2º Torneio de Cadetes
Abrantes, 27/11/2022

Prova 7	Femin., 50m Bruços				Cadete A e B
27/11/2022 - 10:40	NFed	Ano	Clube	Startlist	
Série 1 de 4					
1	217625	13	CLAC-Entroncamento	NT	
2	217548	12	BUZIOS-Coruche	NT	
3	217618	14	20Km de Almeirim	NT	
4	216979	13	Uniao Samorensense	NT	
5	217626	13	CLAC-Entroncamento	NT	
6	217616	13	20Km de Almeirim	NT	
7	216956	13	Uniao Samorensense	NT	
8	217368	13	Uniao Samorensense	NT	
Série 2 de 4					
1	217367	13	Uniao Samorensense	NT	
2	217678	12	CCDSerita	NT	
3	217623	12	CLAC-Entroncamento	NT	
4	215694	13	Uniao Samorensense	1:14.03	
5	212328	12	Uniao Samorensense	1:18.75	
6	214847	12	BUZIOS-Coruche	NT	
7	217679	12	CCDSerita	NT	
8	217624	12	CLAC-Entroncamento	NT	
Série 3 de 4					
1	216411	13	20Km de Almeirim	1:08.75	
2	215522	12	Nautico Salvaterra Magos	1:05.81	
3	216412	12	20Km de Almeirim	1:03.44	
4	214131	13	Nautico Salvaterra Magos	1:03.23	
5	212325	12	Uniao Samorensense	1:03.31	
6	212326	12	Uniao Samorensense	1:05.32	
7	213504	12	BUZIOS-Coruche	1:07.72	
8	214860	13	Nautico Abrantes	1:09.64	
Série 4 de 4					
1	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	1:02.09	
2	212323	12	Uniao Samorensense	58.25	
3	212327	12	Uniao Samorensense	53.44	
4	211285	12	Gualdim Pais	50.10	
5	211290	12	Gualdim Pais	52.35	
6	211294	12	Gualdim Pais	54.71	
7	217627	12	CLAC-Entroncamento	1:00.92	
8	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	1:02.91	

11:00 INTERVALO 10 MIN



Prova de Apuramento de Infantis e 2º Torneio de Cadetes
Abrantes, 27/11/2022

Prova 8	Masc., 50m Bruços				Cadete A e B
27/11/2022 - 10:50	NFed	Ano	Clube	Startlist	
Série 1 de 5					
3	217617	12	20Km de Almeirim	NT	
4	217596	12	CCDSerita	NT	
5	217619	13	20Km de Almeirim	NT	
Série 2 de 5					
1	214153	11	BUZIOS-Coruche	NT	
2	216974	13	Uniao Samorensense	NT	
3	217880	11	CCDSerita	NT	
4	213402	13	Gualdim Pais	1:22.91	
5	217361	13	Nautico Abrantes	NT	
6	217597	11	CCDSerita	NT	
7	217695	12	CLAC-Entroncamento	NT	
8	217620	13	CLAC-Entroncamento	NT	
Série 3 de 5					
1	214132	13	Nautico Salvaterra Magos	1:06.53	
2	216410	13	20Km de Almeirim	1:03.90	
3	214983	12	Viver Santarem	1:02.87	
4	214975	13	Nautico Salvaterra Magos	1:00.44	
5	215692	11	Uniao Samorensense	1:01.13	
6	214981	11	Viver Santarem	1:03.31	
7	211280	12	CLAC-Entroncamento	1:06.17	
8	216413	13	20Km de Almeirim	1:11.28	
Série 4 de 5					
1	212324	12	Uniao Samorensense	59.70	
2	214848	11	BUZIOS-Coruche	59.63	
3	216945	11	Rio Maior	59.41	
4	214845	11	BUZIOS-Coruche	57.39	
5	214162	11	20Km de Almeirim	58.45	
6	213503	12	Gualdim Pais	59.50	
7	214978	13	20Km de Almeirim	59.66	
8	217362	11	Nautico Abrantes	59.80	
Série 5 de 5					
1	212128	11	BUZIOS-Coruche	55.31	
2	211312	12	BUZIOS-Coruche	54.84	
3	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	53.90	
4	209811	11	Nautico Abrantes	47.52	
5	211297	11	20Km de Almeirim	51.66	
6	214570	12	Rio Maior	54.59	
7	217585	11	Viver Santarem	55.28	
8	212322	12	Uniao Samorensense	55.32	



Prova de Apuramento de Infantis e 2º Torneio de Cadetes
Abrantes, 27/11/2022

Prova 9 27/11/2022 - 11:10			9 - 12 anos	
Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	Startlist
Série 1 de 2				
3	BUZIOS-Coruche	BUZIOS-Coruche	NT	
	Heliodoro João Sombreiro, Rita Maria Rosa, Alicia Lopes Deep, Eduardo Domingos Rosa			
4	CODSerta	CODSerta	NT	
	Rui Manuel Douvens, Maria Benedita Ribeiro, Rafael Cunha Moura, Margarida Lourenco Antunes			
5	20Km de Almeirim	20Km de Almeirim	NT	
	Eduardo Agostinho Duque, Maria Leonor Rodrigues, Maria Carolina Fidalgo, David Casimiro Sampaio			
6	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT	
	Mafalda Ines Matrinho, Matilde Abelho Vaz			

Série 2 de 2

Prova 10, 800m Livres				
Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	Startlist
Série 1 de 3				
1	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	NT	
	Mafias Rafael Pacheco, Maria Pais Santos, Rita Balsa Alves, Tiago Daniel Santos			
2	CLAC-Entroncamento 3	CLAC-Entroncamento	NT	
	Afonso Gil Campos, Miguel Serafim Ferreira			
3	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT	
	Joao Amaral Marques, Maria Amelia Torres, Tomas Miguel Madeira, Mariana Vaz Trindade			
4	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	2:54,10	
	Luca Christian Irimia, Maria Costa Soares, Rodrigo Miranda Rosa, Ines Fernandes Silva			
5	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	3:07,29	
	Laura Rosinha Maia, Lourenco Borges Rosa, Juliana Antunes Monteiro, Angela Tomas Silva			
6	Uniao Samorense 2	Uniao Samorense	NT	
	Gabriel Moccanu, Ana Maria Simples, Goncalo Pato Mateus, Ana Sofia Graca			
7	Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	NT	
8	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT	
	Tomas Miguel Pedro, Clara Balsa Alves, Maria Teresa Marques, Carlos Silvestre Lourenco			

Prova 10

Prova 10, 800m Livres			12 - 14 anos	
Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	Startlist
Série 1 de 2				
1	Benedita Maria Lagarinhos	Viver Santarem	NT	
2	Lourenco Manuel Palmeiro	BUZIOS-Coruche	15:38,86	
3	Sofia Barroca Pereira	BUZIOS-Coruche	14:06,86	
4	Maria Carmo Rodrigues	BUZIOS-Coruche	13:04,22	
5	Angela Maria Pereira	Nautico Salvaterra Magos	13:28,69	
6	Rodrigo Duque Dias	CLAC-Entroncamento	14:50,68	
7	Diana Cristina Calhau	BUZIOS-Coruche	NT	
8	Guilherme Martins Conceicao	Viver Santarem	NT	



Prova de Apuramento de Infantis e 2º Torneio de Cadetes
Abrantes, 27/11/2022

Prova 10, 800m Livres				
Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	Startlist
Série 2 de 2				
1	Lara Paixao Silva	Rio Maior	12:00,32	
2	Flor Fortunata Ferreira	Gualdim Pais	11:15,91	
3	Stefan Iordan Chele	Rio Maior	11:07,09	
4	David Filipe Pacheco	BUZIOS-Coruche	10:24,94	
5	Leonor Sombreiro Martins	BUZIOS-Coruche	10:45,07	
6	Dimas Pasichnyuk	Rio Maior	11:07,99	
7	Daniel Filipe Jorge	Rio Maior	11:38,38	
8	Gabriel Sa Chambel	CLAC-Entroncamento	12:35,19	

2 - 2ª SESSÃO

27/11/2022 - 15:30

Prova 11

Prova 11			12 - 14 anos	
Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	Startlist
Série 1 de 3				
3	Alexandre Miguel Adriano	Nautico Salvaterra Magos	NT	
4	Afonso Goncalves Leite	CLAC-Entroncamento	NT	
5	Guilherme Gomes Nunes	Nautico Salvaterra Magos	NT	
Série 2 de 3				
1	Francisco Manuel Cadete	Nautico Abrantes	NT	
2	Beatriz Agostinho Duque	20Km de Almeirim	NT	
3	Pedro Figueiredo Ferreira	20Km de Almeirim	NT	
4	Benedita Maria Lagarinhos	Viver Santarem	NT	
5	David Filipe Pacheco	BUZIOS-Coruche	NT	
6	Frederico Cardoso Oliveira	20Km de Almeirim	NT	
7	Andre Guilherme Anastacio	Nautico Abrantes	NT	
8	Miguel Silva Lima	Nautico Abrantes	NT	
Série 3 de 3				
1	Dimis Rodrigues Inacio	Nautico Salvaterra Magos	NT	
2	Angela Maria Pereira	Nautico Salvaterra Magos	7:27,78	
3	Gabriel Sa Chambel	CLAC-Entroncamento	7:05,09	
4	Dimis Maria Garcia	Nautico Abrantes	6:01,22	
5	Leonor Sombreiro Martins	BUZIOS-Coruche	6:16,30	
6	Leonor Matilde Oliveira	20Km de Almeirim	7:10,07	
7	Rodrigo Duque Dias	CLAC-Entroncamento	7:41,64	
8	Guilherme Martins Conceicao	Viver Santarem	NT	



Prova de Apuramento de Infantis e 2º Torneio de Cadetes
Abrantes, 27/11/2022

Prova 12 27/11/2022 - 15:55	Masc., 50m Livres	Cadete A e B Startlist			
Pista Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	Cadete A e B Startlist
Série 1 de 5					
1 Miguel Serafim Ferreira	217695	12	CLAC-Entroncamento	NT	---
2 Tomas Santiago Esteves	217362	11	Nautico Abrantes	NT	---
3 Santiago Reposo Fernandes	217617	12	20Km de Almeirim	NT	---
4 Gabriel Fernandes Samouco	216943	12	Natacao do Tejo	NT	---
5 Tomas Miguel Madeira	217619	13	20Km de Almeirim	NT	---
Série 2 de 5					
1 Manuel Maria Santos	217597	11	CCDSerta	NT	---
2 Martim Miguel Santos	216945	11	Rio Maior	NT	---
3 Afonso Gil Campos	217620	13	CLAC-Entroncamento	NT	---
4 Carlos Silvestre Lourenco	217549	13	BUZIOS-Coruche	1:02.31	---
5 Lourenco Borges Rosa	213402	13	Gualdim Pais	1:04.09	---
6 Valentim Duarte Silva	217585	11	Viver Santarem	NT	---
7 Ralael Cunha Moura	217596	12	CCDSerta	NT	---
8 Rui Manuel Douvens	217880	11	CCDSerta	NT	---
Série 3 de 5					
1 Eduardo Agostinho Duque	214978	13	20Km de Almeirim	52.11	---
2 Tomas Miguel Pedro	214858	11	BUZIOS-Coruche	50.12	---
3 Joao Amaral Marques	216410	13	20Km de Almeirim	48.13	---
4 Miguel Grincho Sousa	214983	12	Viver Santarem	46.25	---
5 Tiago Daniel Santos	214943	11	BUZIOS-Coruche	47.18	---
6 Vicente Manuel Nunes	214975	13	Nautico Salvaterra Magos	48.92	---
7 Artur Miguel Silva	210885	12	Natacao do Tejo	50.32	---
8 Hugo Santos Carapeto	217361	13	Nautico Abrantes	54.47	---
Série 4 de 5					
1 Simao Peseiro Cabeceiras	214153	11	BUZIOS-Coruche	45.77	---
2 Salvador Martim Quiterio	214132	13	Nautico Salvaterra Magos	44.53	---
3 Martim Rocha Silva	213503	12	Gualdim Pais	41.24	---
4 Francisco Maria Dias	214981	11	Viver Santarem	40.96	---
5 Manuel Maria Moniz	211297	11	20Km de Almeirim	41.04	---
6 Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	44.43	---
7 Artur Alexandre Silva	214162	11	20Km de Almeirim	45.24	---
8 David Casimiro Sampaio	216413	13	20Km de Almeirim	46.12	---
Série 5 de 5					
1 Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS-Coruche	40.20	---
2 Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS-Coruche	39.94	---
3 Francisco Grave Reis	214570	12	Rio Maior	38.80	---
4 Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	34.39	---
5 Heitor João Sombreiro	212128	11	BUZIOS-Coruche	38.37	---
6 Diogo Chancel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	38.96	---
7 Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS-Coruche	40.00	---
8 Rodrigo Manuel Alegria	213014	13	Torres Novas	40.55	---



Prova de Apuramento de Infantis e 2º Torneio de Cadetes
Abrantes, 27/11/2022

Prova 13 27/11/2022 - 16:05	Femin., 50m Livres	Cadete A e B Startlist			
Pista Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	Cadete A e B Startlist
Série 1 de 4					
1 Mafalda Ines Martinho	217625	13	CLAC-Entroncamento	NT	---
2 Carolina Maria Quinta	217705	12	Torres Novas	NT	---
3 Maria Benedita Ribeiro	217879	12	CCDSerta	NT	---
4 Ines Goncalves Gil	215514	14	Torres Novas	NT	---
5 Ines Santos Pina	217623	12	CLAC-Entroncamento	NT	---
6 Maria Leonor Rodrigues	217618	14	20Km de Almeirim	NT	---
7 Laura Amaro Marques	215516	12	Torres Novas	NT	---
8 Maria Carolina Fidalgo	217616	13	20Km de Almeirim	NT	---
Série 2 de 4					
1 Maria Simoes Leitao	217626	13	CLAC-Entroncamento	NT	---
2 Maria Teresa Marques	217550	14	BUZIOS-Coruche	1:02.44	---
3 Beatrix Rodrigues Fontinho	217621	12	CLAC-Entroncamento	57.94	---
4 Leonor Meia-onca Marins	214131	13	Nautico Salvaterra Magos	53.78	---
5 Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	56.06	---
6 Maria Pilar Rodrigues	213361	12	Torres Novas	58.28	---
7 Margarida Lourenco Antunes	217878	12	CCDSerta	NT	---
8 Joana Veissimo Tavares	217624	12	CLAC-Entroncamento	NT	---
Série 3 de 4					
1 Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS-Coruche	52.26	---
2 Maria Pais Santos	214846	12	BUZIOS-Coruche	50.12	---
3 Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS-Coruche	49.44	---
4 Maria Amelia Torres	216411	13	20Km de Almeirim	47.22	---
5 Mariana Vaz Trindade	216412	12	20Km de Almeirim	47.49	---
6 Eva Sousa Alfaiate	215513	13	Torres Novas	49.90	---
7 Maitilde Abelho Vaz	217627	12	CLAC-Entroncamento	52.25	---
8 Iris Lopes Santos	215522	12	Nautico Salvaterra Magos	53.01	---
Série 4 de 4					
1 Diana Marques Maquillao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	44.92	---
2 Clara Balsa Alves	214844	14	BUZIOS-Coruche	42.78	---
3 Juliana Antunes Monteiro	211285	12	Gualdim Pais	42.00	---
4 Angela Tomas Silva	211290	12	Gualdim Pais	40.50	---
5 Laura Rosinha Maia	211294	12	Gualdim Pais	40.70	---
6 Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS-Coruche	42.15	---
7 Laura Conde Correia	215517	13	Torres Novas	42.97	---
8 Valentina Rodrigues Feijao	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	47.03	---



Prova de Apuramento de Infantis e 2º Torneio de Cadetes
Abrantes, 27/11/2022

Prova 14 27/11/2022 - 16:15		Masc., 100m Mariposa		Infantil Startlist
Pista	Nome	NFed	Ano Clube	Tip Inscrição
Série 1 de 3				
1	Jose Tomas Martins	214567	09 BUZIOS-Coruche	NT
4	Miguel Silva Lima	217363	09 Nautico Abrantes	NT
5	Tomas Rafael Gaspar	216265	10 CCDSerta	NT
Série 2 de 3				
2	Alonso Ferreira Filipe	214552	10 CCDSerta	2:39.98
3	Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10 20Km de Almeirim	2:00.00
4	Luis Suissas Rato	209988	10 Nautico Salvaterra Magos	1:47.41
5	Andre Guilherme Anastacio	215507	10 Nautico Abrantes	1:49.95
6	Lourenco Manuel Palmeiro	209519	09 BUZIOS-Coruche	2:05.96
7	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09 Nautico Salvaterra Magos	NT
Série 3 de 3				
1	Tomas Manuel Lourenco	211953	09 CCDSerta	1:45.06
2	Francisco Manuel Cadete	214193	10 Nautico Abrantes	1:43.98
3	Gabriel Sa Chambel	205814	09 CLAC-Entroncamento	1:37.78
4	Dinis Maria Garcia	205671	09 Nautico Abrantes	1:30.86
5	Alonso Goncalves Leite	210533	10 CLAC-Entroncamento	1:37.48
6	Fredenco Cardoso Oliveira	207914	10 20Km de Almeirim	1:42.56
7	Rodrigo Duque Dias	210537	09 CLAC-Entroncamento	1:44.48
8	Bernardo Amaral Pires	211950	09 CCDSerta	1:46.05
Prova 15 27/11/2022 - 16:25				
Femin., 100m Mariposa		NFed	Ano Clube	Tip Inscrição
Série 1 de 2				
3	Maria Camo Rodrigues	211311	10 BUZIOS-Coruche	NT
4	Daniela Matias Ribeiro	214559	11 CCDSerta	2:45.75
5	Madalena Santos Rolo	214555	11 CCDSerta	3:00.60
Série 2 de 2				
1	Matilde Nogueira Lourenco	214556	11 CCDSerta	2:29.82
2	Ines Martins Farinha	214553	11 CCDSerta	2:20.79
3	Sofia Barroca Pereira	212103	11 BUZIOS-Coruche	2:03.84
4	Leonor Matilde Oliveira	211296	10 20Km de Almeirim	1:46.16
5	Angela Maria Pereira	205844	10 Nautico Salvaterra Magos	1:51.70
6	Beatriz Agostinho Duque	208519	11 20Km de Almeirim	2:08.75
7	Rita Lino Ferreira	213506	11 BUZIOS-Coruche	2:21.08

16:30 INTERVALO 5 MIN



Prova de Apuramento de Infantis e 2º Torneio de Cadetes
Abrantes, 27/11/2022

Prova 16 27/11/2022 - 16:35		Masc., 50m Costas		Cadete A e B Startlist
Pista	Nome	NFed	Ano Clube	Tip Inscrição
Série 1 de 5				
2	Afonso Gil Campos	217620	13 CLAC-Entroncamento	NT
3	Maritim Miguel Santos	216945	11 Rio Maior	NT
4	Tomas Miguel Madeira	217619	13 20Km de Almeirim	NT
5	Manuel Maria Santos	217597	11 CCDSerta	NT
6	Miguel Serafim Ferreira	217695	12 CLAC-Entroncamento	NT
Série 2 de 5				
1	Rafael Cunha Moura	217596	12 CCDSerta	NT
2	Gabriel Fernandes Samouco	216943	12 Natacao do Tejo	NT
3	Hugo Santos Carapeto	217361	13 Nautico Abrantes	NT
4	Artur Miguel Silva	210885	12 Natacao do Tejo	1:00.78
5	Lourenco Borges Rosa	213402	13 Gualdim Pais	1:05.41
6	Carlos Silvestre Lourenco	217549	13 BUZIOS-Coruche	NT
7	Santiago Raposo Fernandes	217617	12 20Km de Almeirim	NT
8	Rui Manuel Douvens	217880	11 CCDSerta	NT
Série 3 de 5				
1	Eduardo Agostinho Duque	214978	13 20Km de Almeirim	58.31
2	David Casimiro Sampaio	216413	13 20Km de Almeirim	57.79
3	Joao Amaral Marques	216410	13 20Km de Almeirim	54.86
4	Simao Peseiro Cabecimhas	214153	11 BUZIOS-Coruche	53.85
5	Miguel Grincho Sousa	214983	12 Viver Santarem	54.84
6	Afonso Ferreira Cruz	211280	12 CLAC-Entroncamento	56.07
7	Vicente Manuel Nunes	214975	13 Nautico Salvaterra Magos	57.88
8	Tomas Miguel Pedro	214858	11 BUZIOS-Coruche	59.43
Série 4 de 5				
1	Artur Alexandre Silva	214162	11 20Km de Almeirim	52.09
2	Tiago Daniel Santos	214843	11 BUZIOS-Coruche	50.00
3	Eduardo Domingos Rosa	214848	11 BUZIOS-Coruche	48.81
4	Maritim Rocha Silva	213503	12 Gualdim Pais	48.56
5	Tomas Santiago Esteves	217362	11 Nautico Abrantes	48.70
6	Dinis Oliveira Nunes	214845	11 BUZIOS-Coruche	49.67
7	Valentim Duarte Silva	217585	11 Viver Santarem	50.72
8	Salvador Maritim Quiteiro	214132	13 Nautico Salvaterra Magos	52.94
Série 5 de 5				
1	Rodrigo Manuel Alegria	213014	13 Torres Novas	48.12
2	Matias Rafael Pacheco	211312	12 BUZIOS-Coruche	46.68
3	Diogo Chambel Santos	209811	11 Nautico Abrantes	45.30
4	Maritim Maria Salvador	211307	11 Nautico Salvaterra Magos	41.10
5	Heliodoro João Sombreiro	212128	11 BUZIOS-Coruche	43.97
6	Manuel Maria Montz	211297	11 20Km de Almeirim	46.23
7	Francisco Maria Dias	214981	11 Viver Santarem	47.87
8	Francisco Grave Reis	214570	12 Rio Maior	48.55



Prova de Apuramento de Infantis e 2º Torneio de Cadetes
Abrantes, 27/11/2022

Prova 17
27/11/2022 - 16:45

Cadete A e B
Startlist

Femin., 50m Costas

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	9 - 12 anos Startlist
Série 1 de 4						
1	Margarida Lourenco Antunes	217878	12	CCDSerta	NT	---
2	Beatriz Rodrigues Fontinho	217621	12	CLAC-Entroncamento	NT	---
3	Carolina Maria Quinta	217705	12	Torres Novas	NT	---
4	Mafalda Ines Martinho	217625	13	CLAC-Entroncamento	NT	---
5	Maria Carolina Fidalgo	217616	13	20Km de Almeirim	NT	---
6	Ines Santos Pina	217623	12	CLAC-Entroncamento	NT	---
7	Maria Simoes Leitao	217626	13	CLAC-Entroncamento	NT	---
8	Ines Goncalves Gil	215514	14	Torres Novas	NT	---

Série 2 de 4

1	Maria Leonor Rodrigues	217618	14	20Km de Almeirim	NT	---
2	Maria Benedita Ribeiro	217879	12	CCDSerta	NT	---
3	Maria Teresa Marques	217550	14	BUZIOS-Coruche	NT	---
4	Mariana Vaz Trindade	216412	12	20Km de Almeirim	1:05.03	---
5	Joana Verissimo Tavares	217624	12	CLAC-Entroncamento	NT	---
6	Laura Amaro Marques	215516	12	Torres Novas	NT	---
7	Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS-Coruche	NT	---
8	Maria Pilar Rodrigues	213361	12	Torres Novas	NT	---

Série 3 de 4

1	Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS-Coruche	1:02.39	---
2	Iris Lopes Santos	215522	12	Nautico Salvaterra Magos	58.49	---
3	Malilde Abelho Vaz	217627	12	CLAC-Entroncamento	56.87	---
4	Valentina Rodrigues Feijao	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	55.17	---
5	Maria Pais Santos	214846	12	BUZIOS-Coruche	56.04	---
6	Clara Balsa Alves	214844	14	BUZIOS-Coruche	57.48	---
7	Eva Sousa Alfaiate	215513	13	Torres Novas	1:02.30	---
8	Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	1:04.42	---

Série 4 de 4

1	Laura Conde Correia	215517	13	Torres Novas	53.72	---
2	Maria Amelia Torres	216411	13	20Km de Almeirim	52.19	---
3	Diana Marques Maquiao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	48.70	---
4	Angela Tomas Silva	211290	12	Gualdim Pais	46.21	---
5	Laura Rosinha Maia	211294	12	Gualdim Pais	48.61	---
6	Juliana Antunes Monteiro	211285	12	Gualdim Pais	49.32	---
7	Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS-Coruche	53.16	---
8	Leonor Meia-onca Martins	214131	13	Nautico Salvaterra Magos	54.78	---

16:55 INTERVALO 10 MIN



Prova de Apuramento de Infantis e 2º Torneio de Cadetes
Abrantes, 27/11/2022

Prova 18
27/11/2022 - 17:05

Misto, 4 x 50m Estilos

9 - 12 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	9 - 12 anos Startlist
Série 1 de 2						
3	BUZIOS-Coruche 3			BUZIOS-Coruche	NT	---
	Maria Teresa Marques, Simao Peseiro Cabecinhas, Clara Balsa Alves, Carlos Silvestre Lourenco					
4	Torres Novas 1			Torres Novas	NT	---
	Laura Conde Correia, Maria Pilar Rodrigues, Rodrigo Manuel Alegria					
5	Nautico Salvaterra Magos 1			Nautico Salvaterra Magos	NT	---

Série 2 de 2

1	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	NT	---
	Maria Pais Santos, Rita Balsa Alves, Heitor João Sombreiro, Alicia Lopes Deep					
2	BUZIOS-Coruche 5			BUZIOS-Coruche	NT	---
	Eduardo Domingos Rosa, Rita Maria Rosa, Heitor João Sombreiro, Alicia Lopes Deep					
3	20Km de Almeirim 2			20Km de Almeirim	NT	---
	Tomas Miguel Madeira, Maria Carolina Fidalgo, Eduardo Agostinho Duque, Joao Amarel Marques					
4	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais	3:16.08	---
	Angela Tomas Silva, Juliana Antunes Monteiro, Laura Rosinha Maia, Marim Rocha Silva					
5	CLAC-Entroncamento 4			CLAC-Entroncamento	NT	---
	Miguel Serafim Ferreira, Afonso Gil Campos, Maria Simoes Leitao, Mafalda Ines Martinho					
6	20Km de Almeirim 1			20Km de Almeirim	NT	---
	Maria Amelia Torres, Santiago Raposo Fernandes, Artur Alexandre Silva, Manuel Maria Moniz					
7	CLAC-Entroncamento 2			CLAC-Entroncamento	NT	---
	Beatriz Rodrigues Fontinho, Ines Santos Pina, Joana Verissimo Tavares, Malilde Abelho Vaz					
8	CCDSerta 2			CCDSerta	NT	---
	Margarida Lourenco Antunes, Maria Benedita Ribeiro, Manuel Maria Santos, Rui Manuel Douvrens					

Prova 19

27/11/2022 - 17:10

1500m Livres

12 - 14 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	12 - 14 anos Startlist
Série 1 de 1						
1	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	NT	---
2	Alexandre Miguel Adriano	212349	09	Nautico Salvaterra Magos	NT	---
3	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	20:36.00	---
4	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	19:39.51	---
5	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	20:16.81	---
6	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	20:44.77	---
7	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	NT	---
8	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	NT	---



Prova de Apuramento de infantis e 2^o Torneio de Cadetes
Abrantes, 27/11/2022

Horário da Sessão N^o. 1 - 1^a SESSÃO

27/11/2022 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf	0:10	2 Séries	12
9:40	2.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf	0:15	3 Séries	20
9:55	3.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	4 Séries	28
10:05	4.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:20	5 S�ries	33
10:25	5.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Inf	0:05	2 S�ries	12
10:30	6.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	3 S�ries	21
10:40	7.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	4 S�ries	32
10:50	8.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	5 S�ries	35
11:00	INTERVALO 10 MIN						0:10	
11:10	9.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	9 - 12	0:10	2 S�ries	12
11:20	10.	800m Livres	Todos	Tempo Final	12 - 14	0:30	2 Séries	16
11:50	Final da sessão				Dura�o total	2:20		

Horário da Sessão N^o. 2 - 2^a SESSÃO

27/11/2022 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	11.	400m Estilos	Todos	Tempo Final	12 - 14	0:25	3 Séries	19
15:55	12.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	5 Séries	37
16:05	13.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	4 S�ries	32
16:15	14.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	3 S�ries	17
16:25	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Inf	0:05	2 S�ries	10
16:30	INTERVALO 5 MIN						0:05	
16:35	16.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	5 S�ries	37
16:45	17.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	4 S�ries	32
16:55	INTERVALO 10 MIN						0:10	
17:05	18.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	9 - 12	0:05	2 Séries	11
17:10	19.	1500m Livres	Todos	Tempo Final	12 - 14	0:25	1 Série	8
17:35	Final da sessão				Dura�o total	2:05		



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2022/2023

PROVA DE APURAMENTO DE INFANTIS - 2º TORNEIO DE CADETES

1 – LOCAL - Piscina Municipal de ABRANTES

2 – DATA - 27 de NOVEMBRO de 2022

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria INF, CAD A e B
- Cada nadador INF e CAD A só pode participar em 3 (três) provas individuais por sessão. Os CAD B podem nadar 2 provas por sessão. Os cadetes A e B poderão ainda nadar uma prova de estafetas por sessão para além das provas individuais.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **21/11/2022**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão de Março		
N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen
1	200 E	Fem - INF.	11	400 E	MISTO - INF.
2	200 E	Mas - INF.	12	50 L	CAD A e B Mas
3	100 E	CAD A e B Fem	13	50 L	CAD A e B Fem
4	100 E	CAD A e B Mas	14	100 M	Mas
5	100 B	Fem - INF.	15	100 M	Fem
6	100 B	Mas - INF.	Intervalo 5		
7	50 B	CAD A e B Fem	16	50 C	CAD A e B Mas
8	50 B	CAD A e B Mas	17	50 C	CAD A e B Fem
Intervalo 10			Intervalo 10		
9	4X50 L	CAD - MISTO	18	4X50 E	CAD - MISTO
10	800 L (*)	MISTO - INF.	19	1500 L(*)	MISTO - INF.

(*) Prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado. Se o nº de nadadores não ultrapassar os 24 melhores tempos, recorre-se aos melhores tempos de inscrição excedentários até completar as séries, independentemente do clube a que pertença.

7- Esta jornada de apuramento tem tempos mínimos a cumprir conforme tabela em anexo a este regulamento.

PRÉMIO SURPRESA MELHOR NADADOR FINA MASC E FEM- CADETES

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  ands@ands.pt